

# Aloe vera v dentální hygieně

**V** nedávno zveřejněné švédské studii byla náhlá srdeční smrt spojována se špatným orálním zdravím.

Studie zahrnovala 117 mužů ve středním věku, kteří zemřeli na náhlou srdeční příhodu. U všech byly posmrtně zhotoveny panoramatické snímky čelistí a z nich pak zaznamenány dentální infekce. Největší spojitost s úmrtím byla zjištěna u periapikálních lézí – při poškození hrotu kořenu zubu. Nikterak mne to nepřekvapuje: na toto mne upozornil již léčitel Josef Olša – pokud prý zjistí nějaký zánět v okolí zubů – upozorňuje na nebezpečí např. cévní mozkové příhody. V organizmu s narušeným imunitním systémem mohou mít infekce fatální následky.

## Orální infekce

Jsou často chronické povahy a patří mezi ně infekce zubů, přilehlých tkání, ale i sliznic a slinných žláz. V dutině ústní jsou smíšené bakteriálně-vasinkové typy infekcí. V bakteriálních vzorcích pak dominují viridující streptokoky. Slizniční infekce bývají často kolonizovány candidami. Síla infekcí

se více projevuje u mužů než u žen. Studie to vysvětluje částečně odlišnými rizikovými faktory u obou pohlaví.

## Parodontóza

Podle studie parodontitida zvyšuje riziko úmrtí více než dvojnásobně. Dlouhodobá infekční zátěž podporuje růst aterosklerotických plátů, čímž můžeme vysvětlit souvislost mezi orálními infekcemi a úmrtími. Kromě infekcí je ztráta zubů příčinou zhoršeného rozměňování potravy a nutriční problémy mohou rovněž přispívat k mortalitě.

## Ateroskleróza

Byla nalezena také spojitost mezi nízkou koncentrací HDL cholesterolu (ten „hodný“) a parodontitidou. U kardiaků s parodontózou byl zaznamenán vyšší BMI v porovnání s ostatními. Dokazující fakta jsou však stále ještě slabá: je třeba provést další studie, které by objasnily roli zmiňovaných orálních infekcí při vzniku nebo modifikaci faktorů významných v patogenezi aterosklerózy. Ohrožují nás nejen dlouhodobé orální infekce, ale i dentální abscesy, které se

mohou šířit přímo do tkání nebo krevním a lymfatickým řečištěm do celého těla. Pak záleží na stavu obranných mechanismů. Zubní lékaři by měli mít toto na paměti a měli by pacienti podporovat v dodržování každodenní správné ústní hygieny. Akutní a chronické infekty musí být včas diagnostikovány a následně léčeny.

## Starověk

Škodlivé účinky infekcí byly známy již ve starověkém Egyptě. Svědčí o tom nalezené mumie s otvory v čelistních kostech – egyptští lékaři je vyvrtali, aby mohl odtékat hnis od zkažených zubů.

Systémové komplikace orálních infekcí (popsány spíše na základě klinických zkušeností než vědeckých důkazů) • diabetes • revmatoidní onemocnění • osteoartritis • chronické záněty střev • onemocnění ledvin • maligní onemocnění • aspirační pneumonie

## Léčba

Následkem globálního nadměrného používání antibiotik bohužel dochází k vývoji kmenů rezistentních na běžná antibiotika a antimykotika, proto lékaři hledají nové možnosti. Jednou z cest může být návrat k přírodnímu léčitelství. Na základě nových výzkumů a poznatků byla „oprášena“ také léčivka známá tisíciletí – Aloe vera. Své pevné místo potvrzuje také v moderní medicíně.

## Aloe vera

Zázračnou léčivou sílu této rostliny lidstvo využívá přes 4 tisíce let. Gel z ní již po staletí mnohé kultury znají jako blahodárny přírodní prostředek pro vnitřní posílení a regeneraci. Aloe vera obsahuje cenné látky, jako jsou enzymy, aminokyseliny, vitaminy a minerální látky. Za jedinečnou se považuje Aloe Vera Barbadensis Miller.

## Aloe Vera Barbadensis Miller

Škála výrobků z Aloe vera je ohromná a zahrnuje péči o zdraví celého těla: vyrábějí se z ní potravinové doplňky, kosmetické a farmaceutické prostředky. Je známo, že urychluje hojení ran a popálenin, omlazuje a změkčuje pokožku a vlasy, pomáhá při potížích s akné a v neposlední řadě zmiňuje bolesti kloubů i svalů. Je nápmocna také při léčbě zácpy aj. zažívacích obtíží, při žaludečních vředech, artritidě, cukrovce nebo při snížení vysokého krevního tlaku. Své nezastupitelné místo má také ve stomatologii.

## Aloe vera ve stomatologii

Vědeckým studiem léčivky se zabýval na konci 60. let zubní lékař, již zemřelý profesor Eugen Zimmermann. Srovnával účinky rostliny se dvěma protizánětlivými léky. Zjistil, že Aloe vera se jim vyrovná, ovšem na rozdíl od nich nepoškozuje kulturu buněk tkáně, zatímco prednisolone a indomethacin vykazovaly po jisté době toxicitu. Po měsících výzkumu profesor vyvinul speciální aloe vera gel pro použití v zubním lékařství. S jeho výzkumem se seznámil další stomatolog, Dr. Wolfe – a byl účinky Aloe vera doslova uchváten. Podporoval další studie, které měly ověřit účinnost Aloe vera při potírání zubního kazu a při hojení ran po operaci. Testy potvrdily efektivitu zubního gelu jako baktericidního činidla proti 5 druhům mikroorganismů, které se podílejí na vzniku zubního kazu. Látky obsažené v Aloe vera jsou protizánětlivé (podobné steroidům) – znečtivují a přitom hojí. Dr. Wolf zjistil, že pokud se používá Aloe vera, pacienti jsou po operaci chráněni a nemusí brát žádné medikamenty proti bolesti. Aloe vera oral gel doporučuje také pacientům s umělým chrupem. Gel se vypořádá také

odhalenými krčky a bolavými dásněmi. Dr. Wolf stál u zrodu zubní pasty s výtažky aloe. Výzkumy trvaly dva roky.

## Aloe dent – pasta na čištění zubů

Pasta má nejen příjemnou chuť, ale také stejné baktericidní účinky jako gel. Tato zubní pasta neobsahuje žádná umělá barviva a senzitivní verze ani fluorid. Čistí zuby, ale hojí i dásně.

## Aloe Vera Emergency spray a koncentrát

Spray i koncentrát mají univerzální použití. V dentální hygieně je lze efektivně použít při ošetření jakýchkoli poranění v ústech, na léčbu aftů, koutků, oparů a zánětů (včetně zánětů dásní). Stomatologové je úspěšně využívají po extrakcích, resekcích a některých dalších chirurgických zákrocích. Zkušenosti z praxe potvrdily, že výrazně zkracuje dobu hojení a léčby. S virem herpes simplex si úspěšně poradily přípravky gel se sprejem a aloe tyčinkou na rty. Mohu uvést vlastní zkušenost: přepadla mne chřipka a po několika dnech jsem se nemohla zbavit aftů v ústech. Na noc jsem použila spray první pomoci, ráno znovu a už v poledne nebylo po aftech ani památky. Skutečně to funguje!

## Čím podpořit léčbu účinky a posílit imunitu?

Pokud chcete účinnost přípravků z Aloe vera podpořit, docílíte toho pravidelnou konzumací vysoce koncentrovaného aloe vera gelu (obsah účinné látky by měl být nad 90 %, šťáva obsahuje jen kol. 40 %). Konzumuje se po lžičkách – začíná se s jednou ráno, po čtyřech dnech se přidá jedna večer a po dalších čtyřech dnech se už koncentrát bere třikrát denně. Tři litry koncentrátu by měly tělu pomoci zbavit se toxických látek. A aby vám na obličej nevyskákaly pupínky jako v pubertě, opravdu hodně pijte – 3 až 4 litry tekutin denně, to detoxikaci ještě podpoří.

**Připravila: K. Procházková  
Čerpáno z přednášky prof. J. H. Meurmana, MUDr., DDS, CSC.  
z Helsinské univerzity, článku z General Dentistry. Odborná konzultace: MUDr. Petr Formánek**

